

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(11.08.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా దేవీస్తోత్ర-పారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

**అథ సుందరకాండే నవమస్తర్గః**

ముక్తాభిశ్చ ప్రవాలైశ్చ రూప్యచామీకరైరపి ।  
విభూషితాం మణిస్తమ్భైస్సుబహుస్తంభభూషితామ్ ॥ 9.24 ॥

సమైర్వజుభిరత్యుచ్చైస్సమన్తాత్పువిభూషితైః ।  
స్తమ్భైః పక్షైరివాత్యుచ్చైర్దివం సంప్రస్థితామివ ॥ 9.25 ॥

మహత్యా కుథయాస్తీర్ణాం పృథివీ లక్షణాంకయా ।  
పృథివీమివ విస్తీర్ణాం సరాస్రగృహమాలినీమ్ ॥ 9.26 ॥

నాదితాం మత్తవిహగైర్దివ్యగంధాధివాసితాం ।  
పరాస్థ్యాస్తరణోపేతాం రక్షోధిపనిషేవితామ్ ॥ 9.27 ॥

ధూమ్రామగరుధూపేన విమలాం హంసపాండురాం ।  
చిత్రాం పుష్పోపహారేణ కల్మాషీమివ సుప్రభామ్ ॥ 9.28 ॥

మనస్సంహ్లాదజననీం వర్ణస్యాపి ప్రసాధినీం ।  
తాం శోకనాశినీం దివ్యాం శ్రియస్సంజననీమివ ॥ 9.29 ॥

ఇంద్రియాణీంద్రియారైస్తు పంచపంచభిరుత్తమైః ।  
తర్పయామాస మాతేవ తదా రావణపాలితా ॥ 9.30 ॥

**ఇతి సుందరకాండే నవమస్తర్గే సప్తశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### అథ దేవీస్తోత్రమ్

లంకాయాం శాంకరీ దేవీ కామాక్షీ కంచికాపురే ।

ప్రద్యుమ్నే శృంఖలాదేవీ చాముండి క్రౌంచపట్టణే ॥ 1 ॥

అలంపురే జోగులాంబా శ్రీశైలే భ్రమరాంబికా ।

కొల్వాపురే మహాలక్ష్మీ ముహుర్వే ఏకవీరికా ॥ 2 ॥

ఉజ్జయిన్యాం మహంకాళీ పీఠికాయాం పురుహూతికా ।

ఓఢ్యాయాం గిరిజాదేవీ మాణిక్యా దక్షవాటికే ॥ 3 ॥

హరిక్షేత్రే కామరూపా ప్రయాగే మాధవేశ్వరీ ।

జ్వాలాయాం వైష్ణవీ దేవీ గయా మాంగల్యగౌరికా ॥ 4 ॥

వారాణస్యాం విశాలాక్షీ కాశ్మీరేషు సరస్వతీ ।

అష్టాదశ సుపీఠాని యోగినామపి దుర్లభమ్ ॥ 5 ॥

సంధ్యాకాలే పఠేన్నిత్యం సర్వ శత్రువినాశనం ।

సర్వరోగహరం దివ్యం సర్వసంపత్కరం శుభం ॥ 6 ॥

ఏతావంతం సమయం సర్వాపద్భ్యోఽపి రక్షణం కృత్వా ।

దేశస్య పరమిదానీం తాటస్థం కేన వహసి దుర్గాంబా ॥ 7 ॥

అపరాధా బహుశః ఖలు పుత్రాణాం ప్రతిపదం భవన్త్యేవ ।

కో వా సహతే లోకే సర్వాంస్తాన్ మాతరం విహాయైకాం ॥ 8 ॥

మా భజ మా భజ దుర్గే తాటస్థం పుత్రకేషు దీనేషు ।

కే వా గృహ్లాన్తి సుతాన్ మాత్రా త్యక్తాన్ వదామ్పికే లోకే ॥ 9 ॥

ఇతః పరం వా జగదంబ జాతు దేశస్య రోగప్రముఖాపదోఽస్య ।

నస్యస్తథా కుర్వచలాం కృపాం ఇత్యభ్యర్థనాం మే సఫలీ కురుష్వ ॥ 10 ॥

పాపహీనజనతావనదక్షాః సన్తి నిర్జరవరా న కియంతః ।

పాపపూర్ణజనరక్షణదక్షాం త్వాం వినా భువి పరాం న విలోకే ॥ 11 ॥

### ఇతి దేవీస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*